

"Ton Cœur

Sait"

ATELIERS D'EVEIL
& CHAMANISME



"Voyage à la rencontre des dauphins aux Açores"

Eveiller sa conscience au coeur de l'océan Atlantique

Stage de développement personnel pour apprendre le relâchement des tensions, qu'on évacue soudainement pour se libérer. Les anciens cadres de référence sont balayés pour laisser la place à la créativité, à l'inspiration et à l'intuition.

Nous vous proposons un voyage sur l'île de Pico. Cette île nous connecte à nos instincts, au pouvoir de la Terre. Elle nous invite à vivre des moments d'exception, en nageant avec **les dauphins au cœur de l'Océan Atlantique**.

Cette île volcanique est sauvage. L'énergie est puissante. Nos repères disparaissent car il n'y a pas de plages de sable blanc, pas de boutique, pas de monde, pas de cris bruyants sauf les mouettes rieuses qui vous content.

Vous êtes invités à vous « déposer », à vous reposer, à vous détacher de la vie quotidienne, à prendre du recul, par rapport au stress et à l'exigence de ce monde des affaires.

Les matinées seront organisées à la plongée dans l'océan lors des passages des dauphins. C'est le rôle d'Eduardo, le skipper ancien chasseur de baleines, de nous conduire là où sont les bancs de dauphins.

Ce contact avec les dauphins dans l'océan, ou même sur le bateau réveille en nous la joie naturelle de l'enfant, c'est cette spontanéité non calculée. Elle est là, tout simplement. Ce qui nous procure le sentiment de nous retrouver autrement.

Plus nous sommes ouverts, ayant déposé nos tensions, nos colères, nos frustrations, plus les dauphins jouent avec nous.

Au retour, un petit vin blanc sec et un délicieux repas vous attendent dans un cadre étonnant car ce sont des maisons de pêcheurs regroupées en un lieu de repos et de détente.

Les après midis, **dans cette île volcanique perdue entre l'Amazonie et le Portugal**, l'équipe vous initiera à retrouver à l'intérieur de vous, des joies simples dans le plaisir d'un jeu de pétanque, de jeux de cartes magiques, jeu des masques, massages relaxants. L'intention de ces après-midi est de se retrouver dans sa propre vérité. Fini les subpersonnalités, apprenons à retrouver le dialogue intérieur.

Une sorte de puissant frémissement parcourt mon corps lorsque j'entends parler quelque chose que je sais être profondément vrai et important.

J'ai baptisé cette sensation mon « alarme de vérité » Shakti Gawain.

▣"Voyage à la rencontre des dauphins aux Açores" Eveiller sa conscience au coeur de l'océan Atlantique

"Ton Coeur Sait vous propose un voyage initiatique sur la terre volcanique de l'île de Pico, dans un lieu magnifique. Imaginez-vous nager avec les dauphins en liberté et rencontrer baleines et cachalots. Plonger dans cette source de vie qu'est la mer. C'est une invitation à vivre au présent, dans l'ouverture, la convivialité et le partage. L'occasion de trouver son propre chemin et se révéler à soi-même dans un cadre idyllique. C'est avec une éthique véritable et en privilégiant le respect des dauphins et des baleines que "Conscience dauphins" vous propose cette aventure.

Il y a aux Açores une grande diversité de cétacés. Tous les jours, pendant une demi-journée, nous irons rencontrer les dauphins dans leur milieu naturel et nager avec eux. Nous évitons d'être intrusifs, l'association Conscience Dauphins est d'une extrême vigilance à ce que ses skippers approchent les cétacés avec respect. Sa priorité est le bien être des dauphins et des baleines. Aux Açores, une loi impose de se mettre à l'eau par deux. Nous nageons donc avec les dauphins à tour de rôle encadré par Sophie Boyer. Personne n'en est frustré pourtant, car le spectacle depuis le bateau est aussi merveilleux.

De retour sur la Terre ferme, Solange permettra à chacun d'intégrer et de partager en groupe cette aventure initiatique, cet éveil de la conscience. Les sensations, les perceptions, les émotions seront modifiées, aidées par l'immensité de l'océan et la puissance de la présence des dauphins.▣

Sophie Boyer est fondatrice de l'association Conscience dauphins. Pendant de nombreuses années, elle explore le processus de la conscience dans les différentes traditions et religions, l'expression et le travail corporel, l'étude des comportements et la psychologie. Aujourd'hui elle travaille en collaboration avec les dauphins. Passionnée par les cétacés, elle parcourt le globe depuis plusieurs années pour les rencontrer. Elle a vécu avec les dauphins, des expériences particulièrement riches auxquelles elle vous convie aujourd'hui. « *Les dauphins m'ont invitée, il y a quelques années à travailler avec eux. J'ai progressivement compris leur proposition : offrir un espace d'expérience en lien avec leur énergie où il est possible, en toute liberté, de se découvrir, se retrouver ou se rencontrer autrement, où chacun d'entre nous est invité à trouver son propre chemin et à se révéler à soi-même* ».

Lors des voyages initiatiques, **Solange Coomans de Brachène** guide le participant à s'éveiller à sa propre conscience et aux énergies subtiles. "*L'enseignement n'est pas de parler mais d'être conduit vers... comme ci nous suivions une ligne de force invisible que je sens, que je vois et qui nous relie entre le ciel, la terre en passant par notre corps debout, bien ancré. En se placant sur les points telluriques forts, nous retrouvons notre structure intérieure, la force de notre squelette qui nous tient debout. Cette marche nous conduit vers la redécouverte de notre profonde humanité. En retrouvant son âme d'enfant, il est possible de voir le monde autrement dans la joie, la poésie de la nature, l'humilité, la beauté...*"