

Voyage à l'abbaye de Glenstal, Irlande

DESCRIPTION

« Je sens le souffle étoilé dans mon âme »

Les moines sont reliés à l'axe ciel-terre et désirent atteindre le grand tout, l'univers. L'atelier guide le participant à quitter l'extérieur pour rentrer à l'intérieur de soi. Vous serez stimulé par l'immersion total dans la vie des moines, vous partagerez vos rêves et je vous accompagnerai pour le sens et l'interprétation de ceux-ci. Vous écouterez leurs offices, prendrez vos repas avec eux, vous ouvrirez vos oreilles aux sons, à la vibration du son pour atteindre la musique du silence. Vous apprendrez à vous réconcilier avec vous même dans l'Essentiel de l'Etre. Vous irez explorer la beauté de la nature du monastère la splendeur du passé celtique. Les mots de ce séjour sont purification, discernement, force, acceptation du changement, paix, calme, gratitude envers soi-même. Noirin, chanteuse celtique, accompagnera ce travail selon l'inspiration du moment présent et nous guidera au cœur de l'abbaye dans les lieux sacrés.

LE STAGE

ICI ON NE GUERIT RIEN, ON CONDUIT VERS

Glenstal est un point d'ancrage, un retour sur soi.

Sur la table de chaque chambre sera placé un grand puzzle en pièce détachée, blanc, c'est le puzzle de votre propre vie, et chaque jour à chaque retour dans la chambre le participant coloriera les pièces de son puzzle.

Dans une petite pièce face au bois, sont placés deux fauteuils, un pour toi et un pour ta conscience, apprends à parler à ta conscience, à ton âme (mon petit doigt m'a dit...).

Lors du petit déjeuner, nous partagerons nos rêves reçus pendant la nuit aidés par la puissance du lieu et je vous accompagne lors de l'interprétation de ceux ci.

Nous irons dans la crypte où se trouvent de nombreuses très anciennes icônes. On entre par l'icône par les yeux. L'icône nous demande de devenir l'icône et de ne pas la regarder, l'icône vous regarde. L'intérieur rentre à l'extérieur pour ne plus savoir qui est à l'intérieur et qui est à l'extérieur.

(Les femmes se rencontrent dans les maisons dans la crype en bas, dans la terre: les hommes se rencontrent sur les montagnes, dans les temples.)

Dans le domaine, nous irons au jardin biblique se coucher sur des carrés de plantes, ressentir la terre.

Nous irons près du grand étang écouter les chutes d'eau, écouter l'eau, le son, une autre réalité. Le son de l'eau rentre par les oreilles et la vue, être l'oreille du coeur, méditer, être dans la présence à soi même .

A la fin du stage, le puzzle de chaque participant doit être construit, chaque pièce a trouvé sa place et chacun comprend son chemin. Je vous aiderai dans ce travail par la conscience éveillée .

LA PAIX EST SI BELLE ET SI ILLUSTRÉ QU'ELLE A LE CIEL POUR TERROIR
francisco de Quevedo

Une Histoire fantastique

Le temps d'un week-end nos trois globes trotters partent pour Irlande à l'Abbaye de Glenstal dans le stage de Noirin, chanteuse celtique organisé par Léonard Appel "initiation".

A notre arrivée, le soir, en silence nous partageons le repas avec les moines accompagnés de chant, de textes sacrés. A la sortie du réfectoire, en face de moi se tenait l'abbé, et dans ma spontanéité je lui dis :

"pourquoi manger si vite, je n'ai pas pu apprécier les jolis couleurs des légumes dans mon assiette". Il me répond : " ce ressenti est dans la sensibilité féminine, pas dans le masculin" et le masculin fait partie de la vie des moines.

Je n'avais pas perçu que les moines sont un monde uniquement d'hommes.

Alerte, il me faut être attentive, avoir plus de discernement et mettre ma fantaisie, mon romantisme et mon esprit rêveur en veilleuse. La règle était se tenir droite, quitter l'extérieur pour rejoindre le silence intérieur attentive, comme l'aigle et mettre le projet de "ton coeur sait" dans mon ventre.

Etre disponible et rentrer à l'intérieur de soi.

Eric, un ami belge inspiré, m'avait envoyé un SMS : "cherche un moine qui te fera rire, un autre semblable à un loup blanc à la patte cassée, et un érudit celtique qui t'enseignera. Tous les trois rapido globe-trotters (il nous reste deux jours pour monter le projet) munis de ces règles nous restons très attentifs et allons enquête de ces trois moines, Yvonnice comme l'aigle, appareil de photo à la main n'avait plus qu'un oeil, "l'oeil photonique" et Sophie et moi partageons notre ressenti. La nuit, nous avons une très jolie chambre et ce lieu puissant, très ancien, m'accompagne dans mes rêves et je reçois le projet pour les groupes que je vous explique à la suite de notre si belle aventure.

Nous suivons les enseignements de Noirin, nous partageons celui-ci :

Esprit du Ciel : la brille les étoiles, le soleil et la lune soit avec nous
attentif à nous
aide-nous à briller comme tu brilles
et répandre amour à tous ceux qui en ont besoin.

Esprit de la Terre : tu as été là pendant des millions d'années avant nous
nous n'avons pas pris soin de toi
nous sommes des gardiens, pas des propriétaires
pardonne nous pour les souffrances que nous t'avons imposées
nous te donnons notre gratitude

Esprit du Coeur : Esprit des esprits apporte nous la paix, le calme
 reçois notre gratitude d'avoir partagé
 esprit du coeur, tu es celui du foyer
 celui qui anime le coeur de notre âme

Esprit de l'Est : amène moi à la maison

Esprit de Nord : ton cadeau est purification et discernement
 être à la juste place là où on peut aider les autres
 donne nous le courage
 donne nous la force

Esprit du Sud : de toi vient la chaleur
 cette chaleur qui abonde de l'amitié
 baigne nous dans cette bienheureuse force
 énergie pour nous et pour les autres
 bannir de notre bouche les mots impurs
 seul les mots justes les mots du coeur
 accepter que les choses évoluent

Esprit de l'Ouest : permet nous d'être vulnérable
 être disponible, ouvert
 accepte notre fragilité en nous
 laisse passer les expériences pénibles
 les zones d'ombres.

Suite à ce partage de rêves, Noirin nous conduit à l'extérieur du monastère sur un lieu celtique, un grand cercle de pierre. Il faut tourner neuf fois autour du cercle. Tous les trois, fous de joie, nous avons compris que Noirin, irlandaise, déesse celtique, était capable de nous conduire dans des endroits très anciens, des fêtes celtiques, telle que la fête païenne de Brigit, déesse pré-chrétienne, le 1 février ou encore la fête de Somin, le 1 novembre, fête des morts ou le voile entre les vivants et les morts se lève.

LA FÊTE PAIENNE DE BRIGIT

Le 1 février à Kildare : la veille de ce jour, les irlandaises portent une écharpe rouge, et Brigit passe et guérit. Ce jour-là les vivants peuvent recevoir la bénédiction pour l'année. ATTENTION ne pas garder l'écharpe plus d'un an, sinon elle engendre le malheur.

LA FÊTE DU 1 NOVEMBRE

Les déesses de la terre sortent du coeur de la terre, pour permettre au vivant des faire des voeux pour vivre mieux l'année et les déesses exaucent les vivants. Les trois rapido globe trotters se réunissent, nous cherchons les signes, le moine comme un loup à la patte cassée. Oh le voilà ! Nous nous précipitons, quel bonheur il parle français, nous lui expliquons notre recherche, d'aller au delà de la religion judéo-chrétienne, retrouver toutes les religions, et l'âge celtique. Il comprend notre

projet et est d'accord de nous aider. Ainsi nous continuons, allons nous promener dans ce lieu, le parc, le potager, le lac et regroupons les informations pour le projet.

Le soir du dimanche en sortant du réfectoire, l'Abbé nous attend tous les trois de face, droit devant nous et nous dit : "le tigre est malade". Il nous parle de la terre et du monde qui s'effondre.

Il sourit, aime notre démarche, cette femme que je suis dans la sensibilité féminine qui ne fait pas partie de la vie des moines dans le masculin, est acceptée !!!

Il comprend que nous venons dans son monastère afin de rencontrer des érudits qui nous guident, nous enseignent et qui nous apprennent l'intériorité, l'axe et la prière.

Et pendant qu'il nous parlait, le moine, le loup blanc à la patte cassée me frappe sur l'épaule: "Solange, j'ai trouvé ton moine druide, il va vous donner un enseignement, suivez le dans la salle". Nous rions tous les trois, le moine à la jambe cassée (réellement il venait d'être opéré de la hanche et marchait avec des béquilles), nous conduit vers le moine érudit, druide (on dit que le druide possède la connaissance) c'est un prêtre savant, il s'appelle "**Bonaventure**". Précieux pour nous, le moine à la hanche cassée nous donne le chemin des celtes ; il a une voix si profonde, si émouvante que nos cœurs s'ouvrent tout simplement, écoutez les CD des chants de Glenstal.

Epuisé, nos trois rapido globe-trotters se précipitent au pub irlandais le plus proche, se noyer dans la bière du pays et danser comme des irlandais, portés par la musique du pays. Ouf ! Nous rentrons dans nos pieds, dans une petite vie ordinaire. Et en descendant de l'aéroport, nous nous regardons on est parti depuis quinze jours, quel voyage!!! Mais non!!! C'était un voyage de trois jours.

LE CONTE DU PETIT POUCKET : "IL Y EUT UN TEMPS OU LES HOMMES
CONSIDERENT LE CIEL COMME LE MIROIR DU MONDE Y LISAIENT LES
RECITS DE L'AVENTURE HUMAINE »